

 07.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Śniadanie II

Jabłko

Banan

Gruszka

Mandarynki

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Podwieczorek

Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

 08.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Ogórek

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Śniadanie II

Jabłko

Banan

Mandarynki

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Wegański gulasz curry z ciecierzycą, warzywami i ryżem

Składniki: ryż biały, pomidory w puszcze krojone, mleczko kokosowe, ciecierzycza konserwowa, papryka czerwona, pieczarki świeże, cebula, olej rzepakowy, czosnek, curry, sól biała, pieprz, imbir suszony mielony

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

 09.09.2026

Środa

Śniadanie

Kanapka z serem i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Śniadanie II

Jabłko

Banan

Gruszka

Mandarynki

Obiad

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, cząber suszony

Ziemniaki opiekane

Składniki: ziemniaki, tymianek

Ogórek kiszony

Mięso z ud kurczaka, bez skóry

Podwieczorek

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Śniadanie II

Jabłko

Gruszka

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Kotlety z kukinii

Składniki: cukinia, ziemniaki, marchew, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), pietruszka, korzeń, cebula, szczypiorek, papryka słodka, sól biała, pieprz, oregano suszone, lubczyk suszony, czosnek

Sos koperkowy

Składniki: cebula, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)

 11.09.2026

Piątek

Śniadanie

Pomidor

Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Śniadanie II

Jabłko

Gruszka

Mandarynki

Żurawina suszona

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z bananem i jogurtem greckim

Składniki: woda, banan, jogurt grecki (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku

